Tanja Hummel

Fitness & Entspannung

Buchenweg 10 – 96164 Kemmern
Tel.: 09544 – 9879455 * Mobil: 0170 – 3056325
fit@tanjahummel.de * www.tanjahummel.de

Kursprogramm Frühjahr/Sommer 2020:

Kurse im Gesundheitszentrum Breitengüßbach, Industriering 5:

Autogenes Training	07.01.2020 – 17.03.2020, Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr
BodyBalancePilates	07.01.2020 – 17.03.2020, Dienstag 19.10 – 20.10 Uhr
Kickbox Aerobic I	07.01.2020 – 17.03.2020, Dienstag 20.15 – 21.15 Uhr
Kickbox Aerobic II	08.01.2020 – 18.03.2020, Mittwoch 18.05 – 19.05 Uhr
Bodyworkout	08.01.2020 – 18.03.2020, Mittwoch 19.15 – 20.15 Uhr
Fit mit Köpfchen	Termin noch offen – bitte vormerken lassen

Die Kurse finden jeweils 10 x statt. Preis pro Kurs 60,00 €.

Kurse in Kemmern:

Outdoor-Bootcamp	07.04.2020 – 26.05.2020, Dienstag 19 – 20 Uhr
Nordic Walking	09.04.2020 – 28.05.2020, Donnerstag 19 – 20 Uhr

Diese Kurse finden 8 x statt. Kurspreis 35,00 €. Treffpunkt: Sportplatz Kemmern

Bei Fragen oder Interesse an den Kursen freue ich mich über Euren Anruf. Die genauen Kursbeschreibungen findet Ihr auch auf meiner Homepage www.tanjahummel.de

Eure *Tanja Hummel*

Anmeldung bei Tanja Hummel unter 09544-9879455 oder 0170-3056325
Buchenweg 10 - 96164 Kemmern