



Tanja Hummel

Fitness - Entspannung - Ernährung

Buchenweg 10 – 96164 Kemmern
Tel.: 09544 – 9879455 * Mobil: 0170 – 3056325
fit@tanjahummel.de * www.tanjahummel.de

Kursprogramm 2022 im Gesundheitszentrum Breitengüßbach, Industriering 5:

<u>BodyBalancePilates</u>	08.11.2022 – 06.12.2022, Dienstag 19.10 – 20.10 Uhr
<u>Kickbox Aerobic I</u>	08.11.2022 – 06.12.2022, Dienstag 20.15 – 21.15 Uhr
<u>Kickbox Aerobic II</u>	09.11.2022 – 07.12.2022, Mittwoch 18.05 – 19.05 Uhr
<u>Bodyworkout</u>	09.11.2022 – 07.12.2022, Mittwoch 19.15 – 20.15 Uhr

Die Kurse finden jeweils 5 x statt. Preis pro Kurs 35,00 €.

Outdoor-Kurse in Kemmern im Sommer 2022 😊

<u>Outdoor-Bootcamp</u>	31.05.2022 – 21.06.2022, Dienstag 18.45 – 19.45 Uhr
<u>Nordic Walking</u>	01.06.2022 – 22.06.2022, Mittwoch 18.45 – 19.45 Uhr

Die Kurse finden jeweils 4 x statt. Preis pro Kurs 25,00 €.

Treffpunkt: Parkplatz Sportheim Kemmern

Bei Fragen oder Interesse an den Kursen freue ich mich über Euren Anruf. Die genauen Kursbeschreibungen findet Ihr auch auf meiner Homepage www.tanjahummel.de

Eure *Tanja Hummel*

Anmeldung bei Tanja Hummel unter 09544-9879455 oder 0170-3056325
Buchenweg 10 - 96164 Kemmern