



# Tanja Hummel

## Fitness - Entspannung - Ernährung

Buchenweg 10 – 96164 Kemmern  
Tel.: 09544 – 9879455 \* Mobil: 0170 – 3056325  
fit@tanjahummel.de \* www.tanjahummel.de

### Kursprogramm 2023 im Gesundheitszentrum Breitengüßbach, Industriering 5:

<u>BodyBalancePilates</u>	28.02.2023 – 28.03.2023, Dienstag 19.10 – 20.10 Uhr
<u>Kickbox Aerobic I</u>	28.02.2023 – 28.03.2023, Dienstag 20.15 – 21.15 Uhr
<u>Kickbox Aerobic II</u>	01.03.2023 – 29.03.2023, Mittwoch 18.05 – 19.05 Uhr
<u>Bodyworkout</u>	01.03.2023 – 29.03.2023, Mittwoch 19.15 – 20.15 Uhr

Die Kurse finden jeweils 5 x statt. Preis pro Kurs 35,00 €.

### Outdoor-Kurse in Kemmern im Sommer 2023 😊

<u>Outdoor-Bootcamp</u>	02.05.2023 – 23.05.2023, Dienstag 18.45 – 19.45 Uhr
<u>Nordic Walking</u>	03.05.2023 – 24.05.2023, Mittwoch 18.45 – 19.45 Uhr

Die Kurse finden jeweils 4 x statt. Preis pro Kurs 25,00 €.

Treffpunkt: Parkplatz Sportheim Kemmern

Bei Fragen oder Interesse an den Kursen freue ich mich über Euren Anruf. Die genauen Kursbeschreibungen findet Ihr auch auf meiner Homepage [www.tanjahummel.de](http://www.tanjahummel.de)

Eure *Tanja Hummel*

Anmeldung bei Tanja Hummel unter 09544-9879455 oder 0170-3056325  
Buchenweg 10 - 96164 Kemmern