



# Tanja Hummel

## Fitness - Entspannung - Ernährung

Buchenweg 10 – 96164 Kemmern  
Tel.: 09544 – 9879455 \* Mobil: 0170 – 3056325  
fit@tanjahummel.de \* www.tanjahummel.de

### Kursprogramm 2024

#### Gesundheitszentrum Breitengüßbach, Industriering 5:

- **BodyBalancePilates:** 08.10.24 – 10.12.24, Dienstag 19.15 - 20.15 Uhr
- **Kickbox Aerobic:** 08.10.24 – 10.12.24, Dienstag 20.15 - 21.15 Uhr

Jeweils 10 Einheiten. Preis pro Kurs 90 €.

#### Outdoor-Kurse in Kemmern:

<b>Outdoor-Bootcamp</b>	03.09.24 – 24.09.24, Dienstag 19 - 20 Uhr
<b>Nordic Walking</b>	05.09.24 – 26.09.24, Donnerstag 19 - 20 Uhr

Jeweils 4 Einheiten. Preis pro Kurs 30 €.

Treffpunkt: Parkplatz Sportheim Kemmern

Anmeldung ab Sonntag 07.07.24 beim Tag der offenen Tür der Ergotherapie Franziska Dinkel & des Gesundheitszentrums. Wir sind von 10 -17 Uhr für euch vor Ort.

Bei Fragen oder Interesse an den Kursen freue ich mich über Euren Anruf. Die genauen Kursbeschreibungen findet Ihr auch auf meiner Homepage [www.tanjahummel.de](http://www.tanjahummel.de)

Eure *Tanja Hummel*