



Tanja Hummel

Fitness - Entspannung - Ernährung

Buchenweg 10 – 96164 Kemmern
Tel.: 09544 – 9879455 * Mobil: 0170 – 3056325
fit@tanjahummel.de * www.tanjahummel.de

Kursprogramm 2025

Gesundheitszentrum Breitengüßbach, Industriering 5:

- **BodyBalancePilates:** 07.01.25 – 18.03.25, Dienstag 19.15 - 20.15 Uhr
- **Kickbox Aerobic:** 07.01.25 – 18.03.25, Dienstag 20.15 - 21.15 Uhr

Jeweils 10 Einheiten. Preis pro Kurs 90 €.

Outdoor-Kurse in Kemmern:

Outdoor-Bootcamp & Nordic Walking

Planung läuft, bitte jetzt schon vormerken lassen. Begrenzte Teilnehmerzahl.
Treffpunkt: Parkplatz Sportheim Kemmern

Bei Fragen oder Interesse an den Kursen freue ich mich über Euren Anruf. Die genauen Kursbeschreibungen findet Ihr auch auf meiner Homepage www.tanjahummel.de

Eure *Tanja Hummel*

**Anmeldung bei Tanja Hummel unter 09544-9879455 oder 0170-3056325
Buchenweg 10 - 96164 Kemmern**